**Уважаемые друзья!**

Несчастные случаи происходят внезапно, и от умения оказать первую помощь часто зависят жизнь и здоровье пострадавшего. Мы уверены, что вы осознаете важность этих навыков и необходимость постоянного совершенствования системы первой помощи в нашей стране. Наша общая цель – сделать так, чтобы как можно больше россиян были готовы и умели оказать первую помощь в критической ситуации.

С целью развития и повышения эффективности оказания первой помощи в России, улучшения качества обучения, создана Организация

Мы рады предложить вашему вниманию учебно-методический комплекс, разработанный экспертами Общероссийской общественной организации «Российское общество первой помощи», учрежденной главным внештатным специалистом по первой помощи Минздрава России и членами президиума профильной комиссии по направлению «Первая помощь» Минздрава России. Он предназначен для использования в обучении и распространения знаний о первой помощи.

**Для скачивания доступны видеоролики по первой помощи:**

<https://drive.google.com/drive/folders/1AFd5dUA3Gh01lba7gCegu9zwtKwNzNsP?usp=drive_link>

Присоединяйтесь к нам в деле повышения уровня оказания первой помощи в России! Вместе мы сможем спасти больше жизней!

**С уважением,**

**сотрудники ОГБУЗ «Территориального центра медицины катастроф»**