



## Прежде всего СЛУШАЙТЕ

Прислушиваясь к детям и молодым людям  
вы будете способствовать их здоровому  
и благополучному воспитанию

Фото: ЮНИСЕФ Эфиопия / Гушман

# ФАКТЫ ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

Медицинские работники могут оказать **положительное и решающее воздействие** на детей и молодежь и их рискованное поведение, помогая им расти **счастливыми и гармонично развитыми**.

Внимательные медицинские работники могут использовать простые инструменты для выявления употребления психоактивных веществ и **ранних, простых и эффективных вмешательств**.

## ПРЕЖДЕ ВСЕГО - СЛУШАЙТЕ

Всего лишь несколько минут необходимо, чтобы задать непредвзятые и неконфронтационные вопросы с тем, чтобы понять, имеется ли проблема потребления психоактивных веществ.



Фото: UNODC

## ПРЕЖДЕ ВСЕГО - СЛУШАЙТЕ

Первый шаг эффективных терапевтических отношений между медицинскими работниками и пациентами основывается на умении слушать с отзывчивостью и сопереживанием.





# Прежде всего СЛУШАЙТЕ

Прислушиваясь к детям и молодым людям  
вы будете способствовать их здоровому  
и благополучному воспитанию

## ПРЕЖДЕ ВСЕГО - СЛУШАЙТЕ

Расскажите про конфиденциальность обсуждений на медицинскую тему.

Поощряйте изменения в среде подростков, а не фокусируйтесь на их «проблемном» поведении.

Помимо **снижения употребления психоактивных веществ, краткосрочные вмешательства и мотивационное интервьюирование** в сочетании с направлением на дальнейшие консультации, могут привести ко многим **ПОЗИТИВНЫМ результатам**, таким как:



### Тест на выявление расстройств, вызванных употреблением алкоголя: Версия для интервью

Читайте вопросы как написано. Тщательно записывайте ответы. Начните ПРОВЕРКУ со слов «Сейчас я задам Вам несколько вопросов касательно употребления Вами алкогольных напитков за последний год». Поясните, что подразумевается под «алкогольными напитками», используя местные примеры - пиво, вино, водка и т.д. Кодировать ответы в «стандартных дозах алкоголя». Укажите номер правильного ответа в ячейке справа.

1. Как часто вы пьете напитки, содержащие алкоголь? (0). Никогда (перейдите к вопросам 9-10) (1). Раз в месяц или реже (2). 2-4 раза в месяц (3). 2-3 раза в неделю (4). 4 или более раз в неделю	6. Как часто за последний год Вам необходимо было выпить первую дозу с утра, чтобы прийти в себя после запоя? (0). Никогда (1). Реже 1 раза в месяц (2). Ежемесячно (3). Ежедневно (4). Ежедневно или почти ежедневно
2. Сколько доз, содержащих алкоголь, обычно вы выпиваете, когда употребляете алкоголь? (0). 1 или 2 (1). 3 или 4 (2). 5 или 6 (3). 7, 8 или 9 (4). 10 или более	7. Как часто за последний год Вас посещало чувство вины или раскаяния после употребления алкоголя? (0). Никогда (1). Реже 1 раза в месяц (2). Ежемесячно (3). Ежедневно (4). Ежедневно или почти ежедневно
3. Как часто вы употребляете шесть или более доз алкоголя за один раз? (0). Никогда (1). Реже 1 раза в месяц (2). Ежемесячно (3). Ежедневно (4). Ежедневно или почти ежедневно <i>Перейдите к вопросам 9 и 10, если Итоговый балл за вопросы 2 и 3 = 0</i>	8. Как часто за последний год Вы не могли вспомнить, что произошло предыдущей ночью по причине того, что Вы употребляли алкоголь? (0). Никогда (1). Реже 1 раза в месяц (2). Ежемесячно (3). Ежедневно (4). Ежедневно или почти ежедневно
4. Как часто за последний год Вы обнаруживали, что не можете остановиться, после того как Вы начали пить? (0). Никогда (1). Реже 1 раза в месяц (2). Ежемесячно (3). Ежедневно (4). Ежедневно или почти ежедневно	9. Наносились ли травмы Вам или другим лицам в результате употребления Вами алкоголя? (0). Нет (1). Да, но не за последний год (2). Да, в течение последнего года
5. Как часто за последний год Вы не сделали того, что от вас ожидалось в обычной ситуации, по причине употребления алкоголя? (0). Никогда (1). Реже 1 раза в месяц (2). Ежемесячно (3). Ежедневно (4). Ежедневно или почти ежедневно	10. Выражал ли родственник, друг, врач или другой медицинский работник беспокойство по поводу Вашего употребления алкоголя или предлагал Вам сократить дозу? (0). Нет (1). Да, но не за последний год (2). Да, в течение последнего года

Укажите общее количество баллов за ответы здесь  
Если сумма баллов превышает рекомендуемое предельное значение, обратиться к Руководству пользователя





# Прежде всего СЛУШАЙТЕ

Прислушиваясь к детям и молодым людям  
вы будете способствовать их здоровому  
и благополучному воспитанию

## ПРЕЖДЕ ВСЕГО - СЛУШАЙТЕ

Если ребенок или подросток только начал употреблять психоактивные вещества, краткосрочное психосоциальное вмешательство может предупредить дальнейшее потребление психоактивных веществ, а также расстройств, вызванных их потреблением.



## Результаты потребления марихуаны

Среди пациентов молодого возраста, находящихся в отделении неотложной помощи, с диагнозом употребление марихуаны, и получивших краткосрочные вмешательства, было в два раза больше тех, кто не употреблял марихуану через 12 месяцев, чем среди тех, кто не был охвачен подобными вмешательствами.

## ЗВУЧИТ КАК НЕВОЗМОЖНОЕ?

Медицинские работники во всем мире играют важную роль в реализации научно-обоснованных программ профилактики и предотвращении потребления психоактивных веществ среди населения.

Эти простые инструменты работают в различных контекстах. Например, краткосрочные вмешательства в рамках первичной медицинской помощи, использование общедоступного инструмента ASSIST для скрининга проблем, связанных с употреблением психоактивных веществ, а также реализация краткосрочных вмешательств при необходимости, значительно уменьшили употребление психоактивных веществ в:

**Бразилии:** У лиц, прошедших скрининг и краткосрочные вмешательства, снизились риски, связанные с употреблением на 30%.

**Индии:** У лиц, прошедших скрининг и краткосрочные вмешательства, снизились риски, связанные с употреблением каннабиса на 17%.





# Прежде всего СЛУШАЙТЕ

Прислушиваясь к детям и молодым людям  
вы будете способствовать их здоровому  
и благополучному воспитанию

Поддерживайте научно-обоснованные программы  
профилактики:



# Прежде всего СЛУШАЙТЕ

[www.unodc.org/listenfirst](http://www.unodc.org/listenfirst)

## Будьте информированы

Обратитесь к лидерам ваших сообществ и лицам, принимающим решения, с просьбой поддержать научно-обоснованные профилактические программы.

### УЖЕ УЧАСТВУЮТ:

Алжир, Ангола, Антигуа и Барбуда, Армения, Азербайджан, Боливия, Чили, Китай, Межамериканская комиссия по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами (СИКАД), Колумбия, Коста-Рика, Кипр, Доминиканская Республика, Эквадор, Египет, Сальвадор, Европейский центр мониторинга наркотиков и наркомании (ЕЦМНН), Эстония, Франция, Грузия, Германия, Греция, Исламская Республика Иран, Израиль, Италия, Кения, Ливан, Литва, Международная неправительственная организация "Mentor International", Мексика, Мьянма, Нидерланды, Новая Зеландия, Нигерия, Норвегия, Оман, Перу, Филиппины, Группа Помпиду, Португалия, Катар, Российская Федерация, Саудовская Аравия, Сенегал, Словения, Испания, Шри-Ланка, Швеция, Швейцария, Таджикистан, Тринидад и Тобаго, Турция, УНП ООН, Узбекистан, ВОЗ.



Government Offices of Sweden  
Ministry of Health and Social Affairs



UNODC  
United Nations Office on Drugs and Crime



World Health  
Organization