



Департамент по молодежной политике,  
физической культуре и спорту  
Томской области



Издано в рамках ДЦП "Профилактика правонарушений и наркомании в Томской области (2010-2013 годы)"

Тираж 8 000 экз.  
Распространяется бесплатно.

# Здоровье – это стильно!



Привет, как жизнь?  
Хочешь быть уникальным  
и выделяться из толпы?

Есть много способов:

- Можно одеться не так, как все.
- Можно привезти в школу навороченный трэп плеер.
- Можно сделать тату со своим именем на плече...

Но самый продвинутый из них:  
вести здоровый образ жизни.  
ЭТО ЗАМЕТЯТ ВСЕ!  
Мы проверили на себе.

Здорово, пацаны,  
я Костян!

Я РАССКАЖУ,  
КАК ОТКАЗАЛСЯ ОТ ПИВА.  
Иду, я значит по своему двору,  
тут ко мне на встречу знакомые.  
Подходят и говорят:  
«Костян, слабо с нами  
по пиву приколоться?»

Ну а я им: «Нет пацаны.  
Пиво – это вчерашний день.  
Все продвинутые парни давно  
ходят в спортзал.  
А вам слабо?!»



# Привет, девчонки, я Вика!



Расскажу, как я отказалась от сигареты.

Понравился мне один парень.

У него была своя тусовка, где все курили.

Мне знакомая говорит:

«Хочешь понравиться ему – начни курить».

Но я то знаю,  
куриТЬ уже не актуально!

Что же я, ничем, кроме сигареты парня зацепить не смогу?!

В общем набралась я смелости,  
надела любимую юбочку и познакомилась с ним.  
Теперь номер моей мобилы перекочевал к нему!

Так что, девчонки,  
цеплять надо уникальностью!

# Привет, я Макс!



Расскажу о том,  
как сказал наркотикам – НЕТ!

Возвращаюсь я домой,  
слушаю модную тему по MP3-плееру.

Навстречу двое парней из соседнего дома.

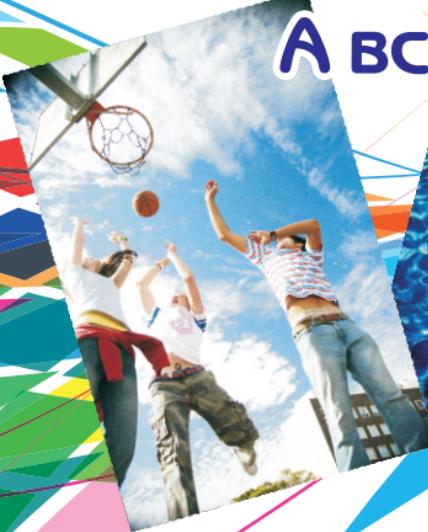
- Привет. А мы тут такое достали. Улет!
- НЕТ, парни. Я классные ощущения  
и без этого словить могу.

А вы, народ, хоть раз испытали дикую жажду  
скорости и мощь адреналина,  
когда на борде с горы летишь?  
Вот реальный кайф!

**Ну что, понял фишку?**

**А вся фишка в умении**

**отстоять своё мнение.**



**И все, что бы тебе не говорили,  
те, кто всякой дрянью себя затравили - ЗНАЙ!**

**По сравнению с ними  
Ты - уникальный и сильный!**



**Почему?**

**Да потому, что вести  
здоровый образ жизни –  
это стильно!**